1 lutego Czwartek

15.30 – 17.30 Podstawy obsługi komputera – warsztaty GRUPA 1 – część II

2 lutego Piątek

9:00 Zajęcia ogólnorozwojowe z fizjoterapeutą – GRUPA I (obowiązują zapisy)

10:00 Zajęcia ogólnorozwojowe z fizjoterapeutą – GRUPA II (obowiązują zapisy)

5 lutego Poniedziałek

10:00 Tai Chi, czyli zajęcia ruchowe dla Seniorów (obowiązują zapisy)

11.00 - Karty, planszówki i inne klamoty przy kofeinie.

6 lutego Wtorek

11:00 Koło Malarskie dla Seniorów (grupa zaawansowana)

7 lutego Środa

Brak zajęć – Dzień wewnętrzny

8 lutego Czwartek

9.00 – 14.00 Badanie wzroku i słuchu – Optyk Ewa Jasiczek oraz Satis – Pracownia Słuchu

15.30 – 17.30 Obsługi komputera dla średniozaawansowanych – warsztaty GRUPA 2 – część II

9 lutego Piątek

9:00 Zajęcia ogólnorozwojowe z fizjoterapeutą – GRUPA I (obowiązują zapisy)

10:00 Zajęcia ogólnorozwojowe z fizjoterapeutą – GRUPA II (obowiązują zapisy)

11:00 Pani Julia Ostatkowe śpiewanie z Heligonką

12 lutego Poniedziałek

10:00 Tai Chi, czyli zajęcia ruchowe dla Seniorów (obowiązują zapisy)

12.00 Walentynkowe Bingo

13 lutego Wtorek

11.30 – 12.15 Język angielski (grupa podstawowa i grupa średniozaawansowana)

11.30 – 12.15 Język niemiecki (grupa podstawowa)

11:00 Koło Malarskie dla Seniorów (grupa podstawowa)

14:15 – 15:30 Śpiewamy, bo kto nam zabroni – spotkanie sekcji śpiewających Seniorów

14 lutego Środa

12.00 – 13.30 Zajęcia z Jogi

15 lutego Czwartek

10.00 – „Będziesz mógł więcej” warsztaty pokazowe dla seniorów z ćwiczeń koordynacyjnych z żonglowaniem piłeczkami. Prowadzi dr hab. Izabela Zając - Gawlas

14:00–18:00 Projekt Druga Młodość. Indywidualne smart porady (z wykorzystaniem własnego telefonu, tabletu, laptopa, i innych)

16 lutego Piątek

9:00 Zajęcia ogólnorozwojowe z fizjoterapeutą – GRUPA I (obowiązują zapisy)

10:00 Zajęcia ogólnorozwojowe z fizjoterapeutą – GRUPA II (obowiązują zapisy)

19 lutego Poniedziałek

10:00 Tai Chi, czyli zajęcia ruchowe dla Seniorów (obowiązują zapisy)
11.00 - Karty, planszówki i inne klamoty przy kofeinie.

20 lutego Wtorek

11.30 – 12.15 Język angielski (grupa podstawowa i grupa średniozaawansowana)

11.30 – 12.15 Język niemiecki

10:00 Kryminalistyka od kuchni. Daktyloskopia. Wykład i warsztaty Pani Jolanta Jankowska

11.00 Koło Malarskie dla Seniorów (grupa zaawansowana)

14:15 – 15:30 Śpiewamy, bo kto nam zabroni – spotkanie sekcji śpiewających Seniorów

21 lutego Środa

12.00 – 13.30 Zajęcia z Jogi

10:00 Wykład Pani Ani Jurczygi „O samotności…”

22 lutego Czwartek

11.00 „Jak teatr walczył z kinem na przełomie XIX i XX wieku w Bielsku i w Białej” wykład Jacka Kachla

14:00–18:00 Projekt Druga Młodość. Indywidualne smart porady (z wykorzystaniem własnego telefonu, tabletu, laptopa, i innych)

23 lutego Piątek

9:00 Zajęcia ogólnorozwojowe z fizjoterapeutą – GRUPA I (obowiązują zapisy)

10:00 Zajęcia ogólnorozwojowe z fizjoterapeutą – GRUPA II (obowiązują zapisy)

26 lutego Poniedziałek

10:00 Tai Chi, czyli zajęcia ruchowe dla Seniorów (obowiązują zapisy)

11.00 - Karty, planszówki i inne klamoty przy kofeinie.

27 lutego Wtorek

11.30 – 12.15 Język angielski

11.30 – 12.15 Język niemiecki

14:15 – 15:30 Śpiewamy, bo kto nam zabroni – spotkanie sekcji śpiewających Seniorów

28 lutego Środa

12.00 – 13.30 Zajęcia z Jogi

10.00 - Sekcja ogrodnicza - wizyta w Szkole Ogrodniczej w Bielsku-Białej z Ogrodnikiem Miejskim Dariuszem Gajnym

29 lutego Czwartek

12.00 – 14.00 Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa Państwowy Instytut Badawczy Warsztaty #Halo! Tu cyberbezpieczny Senior

14:00–18:00 Projekt Druga Młodość. Indywidualne smart porady (z wykorzystaniem własnego telefonu, tabletu, laptopa, i innych)